

# PSYLLOMAG

Integratore alimentare a base di  
Magnesio, Inulina, Psillio e Finocchio







## MODO D'USO:

Si consiglia di assumere 2 misurini rasi da circa 8,3 g al giorno da disperdere ciascuno in 1 bicchiere d'acqua. Preferibilmente al mattino o alla sera.

| Contenuti medi                   | per 2 misurini |
|----------------------------------|----------------|
| Inulina da cicoria               | 12 mg          |
| Magnesio citrato pari a Magnesio | 375 mg         |
| Psillio                          | 200 mg         |
| Finocchio semi                   | 200 mg         |

## ► UTILE PER REGOLARE LA MOTILITÀ INTESTINALE IN CASO DI STITICHEZZA

### Con aroma naturale di limone

-  Privo di glutine
-  Privo di latte e derivati
-  Senza allergeni
-  Adatto anche a vegetariani e vegani

## FORMATI:

### Barattolo 300 g polvere

1153144

### Display box da 4 pezzi

1153145

Psyllomag è un integratore di Magnesio, Inulina, Psillio e Finocchio. L'inulina estratta da cicoria contribuisce alle normali funzioni intestinali grazie ad un aumento della frequenza di evacuazione. Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, all'equilibrio elettrolitico, al metabolismo energetico, alla normale sintesi proteica, al mantenimento di ossa normali e supporta la funzione muscolare.



### Magnesio

- Contribuisce alla normale funzione muscolare.



### Inulina

- Fonte di fibra naturale solubile che ammorbidisce le feci, stimolando la frequenza di evacuazione quindi contribuendo alla regolarità intestinale.
- Fermentando naturalmente grazie all'azione dei batteri benefici presenti nel colon (bifidobatteri), genera acidi grassi a catena corta (SCFA), come il butirrato, che nutrono il microbioma e favoriscono la crescita dei bifidobatteri probiotici nell'intestino.
- L'inulina aumentando la viscosità del contenuto intestinale, rallenta lo svuotamento gastrico e di conseguenza promuove il senso di sazietà e di conseguenza aiutando a controllare l'appetito.
- Alternativa delicata a base vegetale per un'azione lassativa.



### Psillio

- Fibra alimentare naturale ricavata dalle bucce dei semi della pianta Plantago (piantaggine).
- Nota per il suo alto contenuto di fibre solubili (mucillagini) che, una volta a contatto con l'acqua, formano un gel che aumenta il volume delle feci e le rende più morbide, facilitandone l'espulsione.



### Finocchio

- Secondo la tradizione d'uso, al finocchio sono attribuite proprietà antispasmodiche, riducendo la formazione di gas e alleviando flatulenza e gonfiore.